



LÄTTA OCH
JOBBIGA KÄNSLOR
FRÅGEKORT



LÄTTA OCH
JOBBIGA KÄNSLOR
FRÅGEKORT



LÄTTA OCH
JOBBIGA KÄNSLOR
FRÅGEKORT



LÄTTA OCH
JOBBIGA KÄNSLOR
FRÅGEKORT

**GÅR DET ATT
KÄNNA EN KÄNSLA
MEN VISA EN ANNAN?**

LÄTTA OCH JOBBIGA KÄNSLOR

**HUR MÅNGA
KÄNSLOR KAN DU
KÄNNA SAMTIDIGT?**

LÄTTA OCH JOBBIGA KÄNSLOR

**NÄMN EN KÄNSLA
SOM KAN VARA
JOBBIG ATT HA.**

LÄTTA OCH JOBBIGA KÄNSLOR

**VAD FÅR DIG
ATT MÅ BRA?**

LÄTTA OCH JOBBIGA KÄNSLOR



LÄTTA OCH
JOBBIGA KÄNSLOR
FRÅGEKORT



LÄTTA OCH
JOBBIGA KÄNSLOR
FRÅGEKORT



LÄTTA OCH
JOBBIGA KÄNSLOR
FRÅGEKORT



LÄTTA OCH
JOBBIGA KÄNSLOR
FRÅGEKORT

**VAD KAN DU
GÖRA OM DU KÄNNER
DIG LEDSEN?**

LÄTTA OCH JOBBIGA KÄNSLOR

**HUR KAN
DU TA REDA PÅ
HUR NÅGON ANNAN
KÄNNER SIG?**

LÄTTA OCH JOBBIGA KÄNSLOR

**NÄMN EN KÄNSLA
SOM KAN VARA SKÖN
ATT HA I KROPPEN.**

LÄTTA OCH JOBBIGA KÄNSLOR

**AVSLUTA MENINGEN:
JAG BLIR GLAD NÄR...**

LÄTTA OCH JOBBIGA KÄNSLOR

FAKTAKORT

OLIKA SORTERS KÄNSLOR

Alla människor har massor av känslor inom sig. Det är vanligt att känna flera känslor samtidigt. Vilka känslor finns det?

TIPS! SKRIV UT TILLHÖRANDE FAKTABLAD OCH SÄTT UPP I KLASSRUMMET.



LÄTTA OCH JOBBIGA KÄNSLOR

AVSLUTA MENINGEN: JAG BLIR ARG NÄR...

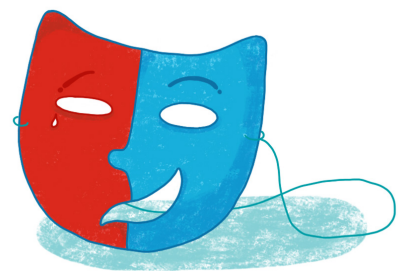
LÄTTA OCH JOBBIGA KÄNSLOR

AKTIVITETSKORT

MASKEN

Till det här kortet hör ett blad med en ansiktsmask. Rita en bra känsla på ena sidan av masken och en jobbig känsla på den andra.

SE TILLHÖRANDE AKTIVITETSBLAD.



LÄTTA OCH JOBBIGA KÄNSLOR